

Troika Consulting

Beratung zu dritt

5'

Thema festlegen

Überlegt euch ein Thema zu dem ihr Meinungen bekommen möchtet. Was ist gerade deine Herausforderung? Wobei benötigst du Unterstützung?

1'

Person A spricht

Einigt euch, wer mit dem Sprechen beginnt. In jeder Runde gibt es eine:n Auftraggeber:in und zwei Berater:innen. Person A erzählt monologisch. Person B und C konzentrieren sich aufs schweigende Zuhören.

2'

Verständnisfragen

Personen B und C dürfen im Nachgang dem Auftraggeber Verständnisfragen stellen.

5'

Ideen entwickeln und beraten

Person A dreht sich nun mit dem Rücken zu den beiden beratenden Personen und darf nur schweigend zuhören. Die Personen B und C entwickeln nun Ideen, Vorschläge und Ratschläge und sprechen dabei laut miteinander. Sprecht dabei auch über eure Wahrnehmungen gegenüber Person A.

2'

Reflexion

Person A dreht sich nun wieder zu den beiden Berater:innen um und reflektiert über das Erlebnis des Zuhörens sowie auch über besonders wichtige Momente, Gedanken und Erkenntnisse aus der Session.

1'

Wechsel der Rollen

Die Gruppe wechselt zur nächsten Person und wiederholt die Schritte